



Wörthsee, 03.01.2025

Sichtungs-Lehrgang BABV_F25.S.01 für alle Boxerinnen des BABV

Werte Vereinsvertreter, liebe Boxerinnen,

am **15.02.2025** findet beim BC Eichstätt ein Sichtungs- und Trainingslehrgang für **alle** Boxerinnen des BABV statt.

Hier geht es zum einen darum, so viele Boxerinnen wie möglich, egal welcher Alters- und Leistungsklasse, in einem gemeinsamen Training zusammen zu bringen, damit ihr voneinander lernt, euch besser vernetzt und der Spaß beim gemeinsamen Boxtraining steigt. Zum anderen wollen wir die Gruppe der aktiven Boxerinnen vergrößern, um euch über die Bavarian Girls Boxing stärker in den nationalen und internationalen Trainingsaustausch und Wettkampfbetrieb zu bringen.

Anmeldung bitte mit Vornamen, Nachname, Gewicht, Geburtsdatum, Verein und Anzahl der Kämpfe über NuLiga oder per Mail an kai.melder@boxen-babv.de

Die Lehrgangsgebühr beträgt 10,- Euro/Teilnehmerin als Unkostenbeitrag für das Mittagessen, Lehrgangsende ist gegen 16:45 Uhr. Heimtrainer können gerne beim Lehrgang dabei sein.

Mitzubringen sind:

- ausreichend Sportbekleidung
- Boxstiefel, Hallenturnschuhe
- Sparringshandschuhe mindestens 14oz, ab 75kg 16oz
- Kopfschutz, Zahnschutz, Bandagen
- Tennisball, Springseil, Trinkflasche

Treffpunkt:

Samstag, 9:30 Uhr, Trainingshalle BC Eichstätt, Am Sportplatz 16, 85072 Eichstätt

Trainingseinheiten:

Samstag: 10:00 – 12:30 Uhr
14:30 – 16:30 Uhr

Lehrgangsleitung und Trainer:

Kai Melder, NN, NN

Bis dahin viel Spaß beim Training und eine gute Anreise wünschen euch

Alexandra Stern und Kai Melder
Landestrainerin BABV & Leitender Verbandstrainer BABV