



## **WORKSHOP „Zyklusgesteuertes Training“**

--- Im Anschluss Training mit Levan Janjgava ---

Liebe Boxerinnen,

am 14. April 2024 findet ein Lehrgang zum Thema „Zyklusgesteuertes Training“ mit Mira und Nora von waytowin & Female Lifestyle statt.

<https://female-lifestyle.de>

[https://www.waytowin.eu/leistungsdiagnostik/?gad\\_source=1&gclid=EAIaIQobChMI19nEmuvwhAMVqVFBAh2vJgSWEAAAYASACEgKCW\\_D\\_BwE](https://www.waytowin.eu/leistungsdiagnostik/?gad_source=1&gclid=EAIaIQobChMI19nEmuvwhAMVqVFBAh2vJgSWEAAAYASACEgKCW_D_BwE)

**Im Anschluss wird Levan Janjgava ein 2024-Start-Training abhalten, auf das wir dann sukzessive aufbauen werden.**

Wir haben eine grobe Jahresplanung für das Jahr 2024 erstellt, die wir Dank der Förderung in Höhe von 100.000 € durch die bayerische Regierung nun richtig vielfältig aufziehen können. Dies würden wir gerne mit euch bei der Gelegenheit vorab besprechen und auf die ersten Termine im April hinweisen (Ausschreibungen folgen).

**ALLE SIND EINGELADEN, KEINE VORANMELDUNG!**

**Bitte pünktlich um 9:30 Uhr da sein!**

MARIPOSA BOXING CLUB, Landwehrstraße 39, 80336 München

Workshop: 10:00 bis 12:00 Uhr, Training: 13:00 bis 15:30 Uhr

Wir freuen uns auf euch!

Alexandra Stern, Levan Janjgava, Kai Melder