



WORKSHOP „Zyklusgesteuertes Training“

--- Im Anschluss Training mit Levan Janjgava ---

Liebe Boxerinnen,

am 14. April 2024 findet ein Lehrgang zum Thema „Zyklusgesteuertes Training“ mit Mira und Nora von waytowin & Female Lifestyle statt.

<https://female-lifestyle.de>

https://www.waytowin.eu/leistungsdiagnostik/?gad_source=1&gclid=EAIAIQobChMI19nEmuvwhAMVqVFBAh2vJgSWEAAVASACEgKCW_D_BwE

Im Anschluss wird Levan Janjgava ein 2024-Start-Training abhalten, auf das wir dann sukzessive aufbauen werden.

Wir haben eine grobe Jahresplanung für das Jahr 2024 erstellt, die wir Dank der Förderung in Höhe von 100.000 € durch die bayerische Regierung nun richtig vielfältig aufziehen können. Dies würden wir gerne mit euch bei der Gelegenheit vorab besprechen und auf die ersten Termine im April hinweisen (Ausschreibungen folgen).

ALLE SIND EINGELADEN, KEINE VORANMELDUNG!

Bitte pünktlich um 9:30 Uhr da sein!

MARIPOSA BOXING CLUB, Landwehrstraße 39, 80336 München

Workshop: 10:00 bis 12:00 Uhr, Training: 13:00 bis 15:30 Uhr

Wir freuen uns auf euch!

Alexandra Stern, Levan Janjgava, Kai Melder