



## BAYERISCHER AMATEUR-BOX-VERBAND e.V.

Richard-Stücklen-Straße 11 – 91770 Weißenburg – Postfach 104

Internet: [www.boxen-babv.de](http://www.boxen-babv.de)

Mail: [info@boxen-babv.de](mailto:info@boxen-babv.de)

### DBV-Merkblatt zur aktuellen Coronavirus-Pandemie mit Verhaltensregeln für Mitglieder in Sportvereinen des BABV (Stand 08.06.2020)

#### Allgemeine Informationen zu Covid-19:

- Das Coronavirus ist weltweit verbreitet und erfordert geeignete Maßnahmen, um die weitere Verbreitung einzudämmen. Das Virus ist über infizierte Personen leicht übertragbar. Auch gesund erscheinende Infizierte können Covid-19 übertragen. Die klassische Übertragung erfolgt über Atemtröpfchen (Husten, Niesen, enger Körperkontakt), das Virus kann aber auch auf kontaminierten Oberflächen einige Tage überleben.

#### Symptome einer Covid-19-Infektion:

- Typische Symptome einer Covid-19-Infektion sind Fieber, trockener Husten, Abgeschlagenheit, Störungen des Geruchs- und Geschmacksinnes, Kopf- und Gliederschmerzen sowie Kurzatmigkeit bis Atemnot.

#### Grundregeln zur Vermeidung einer Infektion:

- Regelmäßiges gründliches Händewaschen mit Seife und heißem Wasser, mindestens dreißig Sekunden.
- Vermeide es, das Gesicht mit den Händen zu berühren.
- Benutze nach Möglichkeit regelmäßig Händedesinfektionsmittel, besonders nach Aufenthalt in öffentlichen Bereichen (Einkaufen usw.).
- Halte einen Abstand zu anderen Personen von mindestens eineinhalb Metern ein.
- Vermeide engen Kontakt mit anderen Personen, z.B. öffentliche Verkehrsmittel, Einkaufszentren, bei unvermeidbaren Kontakten Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes.

#### Verhalten bei Verdacht auf eine Infektion:

- Beim Auftreten der typischen Symptome muss sofort der Hausarzt/Sportarzt telefonisch kontaktiert werden, die Anweisungen des Arztes müssen unbedingt befolgt werden. Trainer und Kontaktpersonen sind ebenfalls zu informieren.
- Positiv getestete Personen müssen sich auch dann in Quarantäne begeben, wenn sie völlig symptomfrei sind. Sie sollten bei Kontakten unbedingt einen Mund-Nasen-Schutz tragen. Über die Aufhebung der Quarantäne kann nur der behandelnde Arzt bzw. das Gesundheitsamt entscheiden.
- Jede Infektion, jeder Verdacht und auch Kontaktpersonen eines Infizierten müssen unverzüglich an den Verbandsarzt des BABV Dr. Ekkehard Bock [ekkehard.bock@freenet.de](mailto:ekkehard.bock@freenet.de) gemeldet werden.

Hiermit bestätige ich den Inhalt des Merkblattes zur Kenntnis genommen und verstanden zu haben.

---

(Ort / Datum /Unterschrift)